

Leadership émotionnel

FORMATION EN DISTANCIEL

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à s'approprier et mettre en œuvre son Leadership émotionnel, soit :

- Comprendre et s'approprier le développement de son potentiel Intelligence émotionnelle
- Intégrer ses compétences en Intelligence émotionnelle dans son leadership professionnel.
- Pouvoir accompagner ses équipes dans la prise de conscience de l'impact de l'intelligence émotionnelle dans les transformations individuelles et collectives.



PRÉ-REQUIS :

Conditions d'accès : Cadres et Cadres Dirigeants.
Une expérience d'encadrement est fortement recommandée pour bénéficier de tous les apports.

DURÉE :

12 h réparties sur 2 journées.

Répartition : 7 h en collectif, 1h en entretien individuel, 2h de mises en œuvre en entretien en binôme, 2h en autonomie avec transmission de supports de travail par la formatrice.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- **Sessions en intra** : nous consulter.
- **Sessions en inter** : les sessions sont créées selon les demandes. Nous consulter pour une inscription sur *liste d'attente*. La session est créée à partir de 6 personnes sur liste d'attente. Un formulaire d'inscription définitive vous sera alors envoyé avec une proposition de dates de session. Ce formulaire est à nous renvoyer dans les 3 jours ouvrés avec un acompte de 30%.

TARIFS :

En intra entreprise : 4 000 euros HT/session de 2 journées. (4 800 euros TTC)
8 personnes maximum/session.

En inter entreprise : 1 050 euros H.T./personne/session de 2 journées. (1 260 TTC)

Ces tarifs comprennent une passation au test d'intelligence émotionnelle EQi (Ed MHS), ainsi que la restitution.

Ces tarifs ne comprennent pas les repas et les éventuels hébergements.

MÉTHODES MOBILISÉES :

- **Modalités pédagogiques** : Apports pédagogiques et théoriques, classe virtuelle, alternance d'exercices d'appropriation, entretien individuel sur son profil de Leadership émotionnel
- **Éléments matériels de la formation** :
 1. Apports théoriques pour chacun des points abordés, transmis sous format pdf.

2. Liens vers vidéos sélectionnées autour de l'intelligence émotionnelle.
3. Les participants doivent s'assurer d'une connexion visio avec caméra activée, et dans un espace permettant les échanges en toute confidentialité.

CONTENU :

JOUR 1

Temps 1 en visio collective – 3 h 30 : Fondamentaux Intelligence émotionnelle et connexions avec le Leadership

Intelligence émotionnelle ou intelligence de gestion des situations :

Hypothèse de son fonctionnement sur les 5 piliers de l'Intelligence émotionnelle

- Perception de soi : amour-propre, réalisation de soi et conscience de soi
- Expression individuelle : expression émotionnelle, affirmation de soi et indépendance
- Relations humaines : empathie et responsabilité sociale
- Gestion du stress : tolérance au stress, flexibilité et optimiste
- Prise de décision : contrôle des impulsions, sens des réalités et résolution de problèmes

Connexions entre Leadership et Intelligence émotionnelle :

- Être son propre leader : Être un exemple ou être l'exemple
- Créer une dynamique : Encourager la coopération des équipes
- Produire des résultats : Influencer les autres pour obtenir des résultats
- Guider : Être capable d'exprimer une vision
- Transformer la relation professionnelle : La création d'un champ de Ressources.

L'intelligence émotionnelle en situation professionnelle :

- Le Miracle d'Hudson
- La création d'un champ de ressources
- Jeu intérieur et jeu extérieur : de l'obstacle extérieur à la ressource intérieure

Présentation de l'Intelligence émotionnelle comme une compétence professionnelle

- Présentation de l'EQ-i (test d'intelligence émotionnelle – Editeur : MHS), et passation.

Temps 2 en visio : entretien individuel EQi – 1 h / personne – 4 personnes

- Restitution du rapport Intelligence émotionnelle Leadership - Echanges sur son interprétation et sur les axes de développement.

JOUR 2 :

Temps 2 en visio : entretien individuel EQi – 1h / personne – 4 personnes

- Restitution du rapport Intelligence émotionnelle Leadership - Echanges sur son interprétation et sur les axes de développement.

Pendant les temps 2, les participants doivent rester disponibles pour réaliser les entretiens en binômes (2h), remplir les supports transmis et visionner les conférences en lien avec la thématique (2h). Ces différents supports et entretiens sont exploités dans le temps 3 de la formation.

Temps 3 en visio collective – 3h30 : Expérimenter et développer l'intelligence émotionnelle dans son Leadership

Analyse des 5 piliers de l'intelligence émotionnelle et des 4 compétences associées, au service du leadership professionnel :

- Pertinence des différentes dimensions sur le Leadership
- Méthodologie de développement de l'intelligence émotionnelle, en individuel et collectif.

L'intelligence émotionnelle dans la concrétisation des objectifs professionnels de ses équipes

- La définition et le respect d'un processus de développement de l'intelligence émotionnelle adapté à chaque contexte, notamment reprise d'activité et transformations.
- Identification des mécanismes de défense sollicités, et accompagnement des déblocages

possibles au cas par cas

Intégration de l'intelligence émotionnelle dans ses missions

Impact sur l'identité professionnelle
Impact sur les leviers de motivation
Impact sur les transformations engagées par l'entreprise.

Compétence Intelligence émotionnelle du Leader :

- Ethique du Leadership émotionnel : intentions et limites
- Pour poursuivre la réflexion : les 7 niveaux de conscience du leadership.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluation de l'intelligence émotionnelle (temps 1) avec le test EQi 2.0 (Ed. MHS), restitution en entretien individuel et élaboration du plan d'action par le participant (temps 2).
- Auto-diagnostic sur les niveaux de conscience du Leadership (R. Barrett) (temps 3)
- Engagement en faveur du développement de l'Intelligence émotionnelle.
- Questionnaire d'évaluation des compétences acquises en fin de formation.

CONTACT :

Anne de Montard : ademontard@rhtraitdunion.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Toutes nos formations sont adaptables aux personnes porteuses d'un handicap.
Référent Handicap : Anne de Montard - ademontard@rhtraitdunion.fr



MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE :

Responsable de l'assistance technique et pédagogique :

Anne de Montard, psychologue, certifiée EQi 2.0, membre du réseau Intelligence émotionnelle, certifiée par Barrett Values Centre, titulaire d'un Master Gestion des émotions (Symbiofi – Lille)

MODALITÉS :

Par Tchat, mail, visio et téléphone pendant toute la durée de la formation, par mail et rdv téléphonique pendant 3 mois après la formation.